

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по физической культуре и спорту
Администрации городского округа город Уфа РБ.



С.А.Степанов

« » 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского женского
спортивного фестиваля



г.Уфа, 2013

Almaz

1. Цели и задачи

Городской женский спортивный фестиваль (Далее – Фестиваль) проводится с целью:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом женщин различных возрастов;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин;
- агитации и пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин города Уфа.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится в четыре этапа:

- 1 этап – соревнования в трудовых коллективах и по месту жительства (август-сентябрь).
- 2 этап – районные соревнования среди женских команд, образованных в трудовых коллективах и по месту жительства (октябрь).
- 3 этап – городские соревнования среди женских команд, образованных в трудовых коллективах и по месту жительства. Фестиваль проводится 9 ноября 2013 года в городском округе город Уфа, в помещении зимнего манежа испытательного учебно-тренировочного полигона ФГКУ «ОФПС – 22» по адресу ул.Комарова, 9. Начало в 11.00 часов. Заседание организационного комитета с представителями команд проводится 9 ноября с 9.00 до 10.30 часов.
- 4 этап – финальные соревнования республиканского женского спортивного фестиваля (по положению).

3. Руководство подготовкой и проведением фестиваля

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Центр развития спорта» городского округа город Уфа и главную судейскую коллегию, утвержденную Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Главный судья соревнований: Шакиров О.Н.

Главный секретарь: Рузаева И.Н.

4. Участники фестиваля

К участию в Фестивале допускаются женщины старше 18 лет.

К участию в Фестивале (3 этап) допускаются команды районов городского округа город Уфа. Состав команды для участия в финальных соревнованиях (3 этап) по 4 человека от каждого района:

в возрасте 18 – 24 лет – 1 чел.

25 – 34 лет – 1 чел.

35 – 44 лет – 1 чел.

45 лет и старше – 1 чел.

и 1 тренер-представитель. Участница старшего возраста не допускается для выступления в младшую группу. Участники соревнований должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа фестиваля и порядок определения личных и командных мест

В программу Фестиваля включены: прыжок в длину с места, бросок мяча в баскетбольную корзину, поднимание туловища, лежа на спине, дартс, челночный бег и комбинированная эстафета (состав команды 4 человека, по одному из каждого возраста).

Все участницы должны выступать во всех видах личной программы и комбинированной эстафете Фестиваля.

По итогам участия спортсменок во всех видах личной программы финальной части Фестиваля определяются лауреаты конкурса «Мисс женского спортивного фестиваля».

Места в личных соревнованиях разыгрываются отдельно по возрастным группам.

Прыжок в длину с места

Соревнования лично-командные. В личных соревнованиях каждой участнице дается две попытки. Результат определяется по лучшей из них. Места в личных соревнованиях определяются по наибольшей длине прыжка. Командное первенство определяется по наибольшей сумме длины зачетных прыжков всех членов команды.

Бросок мяча в баскетбольную корзину

Бросок мяча производится в баскетбольную корзину со средней дистанции (линии штрафного броска).

Соревнования лично-командные. В личных соревнованиях каждая участница выполняет 10 зачетных бросков после двух пробных. Места в

личных соревнованиях определяются по наибольшему количеству попаданий мяча в баскетбольную корзину. Командное первенство определяется по наибольшей сумме попаданий мяча в корзину всех участников команды.

Поднимание туловища, лежа на спине

Соревнования лично-командные. Места в личных соревнованиях определяются по наибольшему количеству подниманий туловища, выполненных участницей в течение 3-х минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме подниманий туловища, выполненных всеми участницами команды.

Дартс

Соревнования лично-командные. В личных соревнованиях каждая участница метает по пять зачетных дротиков любой разновидности в мишень с 10-бальной оценкой, после 3 пробных бросков. Места в личных соревнованиях определяются по количеству очков, набранных после пяти бросков, по дротикам, оставшимся в мишени.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Челночный бег

Соревнования лично-командные. Места в личных соревнованиях определяются по наименьшему времени. Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени всех участниц команды.

В случае равенства суммы (длины прыжков, попаданий мяча в корзину, подтягиваний туловища, суммы времени) у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, затем вторых, затем третьих и т.д. мест в личном зачете.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные, проводятся в виде «Веселых стартов», состав команды 4 человека. Порядок проведения определяется на заседании судейской коллегии.

Конкурс «Мисс женского спортивного фестиваля»

Места в конкурсе «Мисс женского спортивного фестиваля» определяются по наименьшей сумме мест, занятых спортсменками во всех личных видах.

При равенстве суммы мест у двух или более участниц преимущество получает участница, имеющая большее количество первых, затем – вторых, затем – третьих и т.д. мест в личных видах.

6. Определение общекомандного первенства

Командное первенство по видам программы Фестиваля определяется по наименьшей сумме лучших мест представителей района во всех 4 возрастных группах. За неучастие представителя команды в какой-либо возрастной группе, команде дается последнее место в виде Фестиваля (7 место) +5 штрафных очков.

Общекомандное первенство Фестиваля определяется среди районов ГО г.Уфа по наименьшей сумме мест, набранных командой во всех видах программы. За первое место в виде программы команда получает одно очко, за второе место – два очка, за третье место – три очка и т.д. За неучастие в виде программы команда получает последнее место плюс 5 (пять) очков.

При равенстве суммы очков-мест у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, затем вторых, затем третьих и т.д. занятых командных мест.

Место	1	2	3	4	5	6	7
Очки	1	2	3	4	5	6	7

7. Награждение

На соревнованиях Фестиваля женщины, занявшие первые места в личных соревнованиях в своих возрастных группах, награждаются именными грамотами Комитета по физической культуре и спорту города Уфы.

Женщины, занявшие призовые места в комплексном зачете по итогам участия в личных соревнованиях в каждой возрастной группе (Конкурс «Мисс женского спортивного фестиваля»), награждаются грамотами.

Команды, занявшие призовые места по видам программы, награждаются грамотами Комитета по физической культуре и спорту города Уфы.

Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Члены команд победительниц в общекомандном зачете награждаются медалями, грамотами и призами.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с участием команд районов городского округа г. Уфа в соревнованиях Фестиваля (проезд, питание), несут органы управления физической культурой и спортом Администрации районов города Уфа.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований Фестиваля (услуги спортивных сооружений, оплата питания судей и обслуживающего персонала, изготовление атрибутики), несет МАУ «Центр развития спорта г. Уфа».

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров Фестиваля несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

9. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Фестиваля подаются в комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа г. Уфа до 7 ноября 2013 года тел: (347) 279-05-89, факс: (347) 279-05-36.

Именные заявки по установленной форме представляются в главную судейскую коллегию в день соревнований Фестиваля.

К заявке прикладывается письменный отчет о проведении соревнований 2 этапа, с указанием количества принявших в них участие, заверенный руководителем органа управления физической культурой и спортом района ГО г. Уфа.

В мандатную комиссию соревнований Фестиваля так же представляется на каждого члена команды копии: паспорта с пропиской, социального номера и пенсионного страхового свидетельства.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.