

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Администрации Городского округа
г. Уфа Республики Башкортостан

С.А. СТЕПАНОВ

« ____ » 2013 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Башкирского института физической
культуры (филиал) УралГУФК

П.С. ГОРУЛЕВ

« ____ » 2013 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О физкультурно-оздоровительном мероприятии «**ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ**»
для воспитанников дошкольных образовательных учреждений г. Уфы
силами студентов 2 курса, обучающихся по направлению 034300
«Физическая культура»

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Целью мероприятия является агитация дошкольников занятиями физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, престижности быть здоровым и физически развитым.

Задачи:

1. Повышение профессионального мастерства педагогической работы студентов на учебной практике в детских образовательных учреждениях.
2. Способствование увеличению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста.
3. Формирование потребности в самообразовании, творческой инициативы, уважения, доброжелательности.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное мероприятие будет проводиться в спортивном зале СДЮШОР №13 по гандболу «Алиса» по адресу: г. Уфа, ул. Гагарина, 24/3, **27 апреля 2013 г.** Начало мероприятия в 11 00 часов.

Возможны изменения.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по проведению конкурса осуществляют профессорско-преподавательский состав кафедры теории и методики физической культуры и зрелищных видов спорта Башкирского института физической культуры и Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют:

1. Главный судья – Ефремов Павел Юрьевич.
2. Главный секретарь – Бордукова Лариса Анатольевна.
3. Ведущий мероприятия – Гайсина Айсылу Хамзиеевна.
4. Судейская коллегия - 5 человек.

О.Мак

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В состав команды входят 10 человек (4 девочки, 4 мальчика, 2 студента). Состав команды участников **не меняется**.

5. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание осуществляется врачом в специально отведенном месте с опознавательным знаком красного креста.

6. ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА И ЗАЧЕТ

1. Конкурс приветствия команд, формы и эмблемы.

Судьи оценивают приветствие, наличие спортивной формы команды, эмблемы, девиза и поддержку болельщиков (различные шумовые эффекты, красочное оформление сектора болельщиков и т.д.).

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

2. Демонстрация утренней гимнастики.

Каждая команда **не более 10 человек** (4 девочки, 4 мальчика, 2 студента) представляет общеразвивающие упражнения продолжительностью не более 2 минут под музыкальное сопровождение и руководством студента-практиканта (комплекс общеразвивающих упражнений с различным гимнастическим инвентарем на выбор - мячи, палки, обручи, скакалки, булавы и т.д.).

В комплекс разрешается включать элементы **ритмической гимнастики**.

Судьи фиксируют: синхронность выполнения упражнений, артистичность, точность, правильное сочетание упражнений и музыки, стильность и оригинальность спортивной формы, руководство студентов.

Комплекс упражнений оценивается по 20 бальной системе.

3. Эстафета «Олимпийские кольца».

Участники: 10 человек (4 девочки, 4 мальчика, 2 студента).

Инвентарь: 3 обруча (диаметр 1,0 м), 8-10 шт. колпачков разного цвета для оформления коридора, стойка.

Подготовка: команды выстраиваются в колонну по одному лицом к линии старта. Интервал между командами 3 метра, в 10 метрах от линии старта напротив каждой команды устанавливаются стойки, в коридоре на одинаковом расстоянии на полу лежат 3 обруча.

Проведение: 1 этап – по сигналу участник /мальчик/ из положения высокого старта бежит, добегает до первого обруча и встает внутрь него, поднимает, продевая его через себя вперед (как «нитка» проходит через «игольное ушко»), затем добегает до второго обруча проделывает с ним то же самое и т.д. После третьего обруча бежит к стойке, обегает ее справа и возвращается обратно обычным бегом, передает эстафету касанием второго участника правого плеча правой руки и встает в конец колонны лицом к линии старта.

2-этап - тоже /девочка/

3-8 – то же самое, чередуясь.

9-10 – этап соревнуются студенты, но выполняют данное задание на прямом и обратном пути.

Победительницей становится команда, которая покажет по времени наилучший результат и допустит наименьшее количество нарушений.

Типичные ошибки эстафеты:

а) участник начал движение раньше, чем передал эстафету предыдущей участнику (штраф - 10 секунд).

б) не правильное продевание обруча (штраф - 10 секунд).

в) неправильное прохождение стойки – (штраф - 10 секунд).

Эстафета оценивается по времени.

4. Эстафета «Любимый вид спорта».

Участники: 10 человек (4 девочки, 4 мальчика, 2 студента).

Инвентарь: спортивная одежда и инвентарь, для одного вида спорта (9 предметов), 8-10 шт. колпачков разного цвета для оформления коридора, обруч.

Подготовка: Команды выстраиваются в колонну по одному лицом к линии старта. Интервал между колоннами 3 метра, в 10 метрах от линии старта напротив каждой команды устанавливаются обручи.

Проведение: 1 этап - по сигналу студент бежит до обруча и встает в него.

2 этап – после того, как только студент встал в обруч, 2-ой участник (девочка) начинает движение до студента гладким бегом, в руках у которого один из элементов спортивной одежды или инвентаря. Добежав до студента, участник отдает ему спортивную экипировку.

Все участники возвращаются гладким бегом. Участник передает эстафету касанием следующего участника правого плеча правой руки, затем участник встает в конец колонны лицом к линии старта.

3-10 этапы - то же самое (1 и 10 этапы преодолевают студенты, 2-5 этапы преодолевают девочки, 5-9 этапы преодолевают мальчики).

Таким образом, каждая команда должна «одеть» студента, который находится в обруче, в экипировку отдельно взятого вида спорта. Одетый в экипировку студент не возвращается (остается в обруче).

Выигрывает команда первой закончившая эстафету по времени и с наименьшим количеством штрафных очков.

Типичные ошибки эстафеты:

а) участник начал движение раньше, чем передал эстафету предыдущий участник (штраф - 5 секунд).

б) участник взял более одного предмета (штраф – 5 секунд).

в) студент, которого одеваю, вышел из обруча (штраф – 5 секунд).

Эстафета оценивается по времени.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по месту занятому в демонстрации утренней гимнастики.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете награждаются дипломами, а участники соревнований памятными подарками.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением соревнований несут: Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

10. ЗАЯВКИ

Заявки от команд на участие в спортивном празднике подаются в день состязаний на судейский стол главному секретарю до парада открытия.

Образец:

ЗАЯВКА

на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»,
от МДОУ №_____

| № | ФИО участника | Год рождения | Отметка врача МДОУ о допуске |
|---|---------------|--------------|---------------------------------|
| | | | |

Инструктор ФВ МДОУ _____: Подпись

МП

Заведующий МДОУ №_____: Подпись