

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Комитета по физической культуре и
спорту ~~Администрация городского~~
~~округа города~~ Уфа



Петанов

« » 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Городской турнир г. Уфы по традиционному русскому жиму среди юношей
1989 г.р. и младше.



Handwritten signature in blue ink.

Положение

Городской турнир г. Уфы по традиционному русскому жиму среди юношей 1989 г.р. и младше.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

-Целью турнира является пропаганда традиционной национальной силовой культуры, здорового образа жизни, популяризация силовых видов спорта и содействие их массовому развитию.

-Привлечение новых членов "Федерация русского жима" Республики Башкортостан.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Городской турнир проводится 22 декабря 2012 года, по адресу: г. Уфа, ул. Ухтомского, д.28/1 а, в МБОУ ДОД ДЮСШ №29 «Батыр» в 11-00, взвешивание с 09.00 до 10.30.

Номинация заявленных спортсменов, а также расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок на E-mail gibssan666@inbox.ru и по телефону +79272323666

3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРНИРА

Общее руководство подготовкой турнира осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа РБ. Непосредственное проведение первенства возлагается на Главного судью, председателя федерации русского жима Республики Башкортостан Шеховцов Леонид Васильевич, главный секретарь соревнований Аскарлов Артур Назирович.

4. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

Городской турнир является открытым, к участию допускаются спортсмены Республики Башкортостан и регионов России, предоставившие именные заявки на участие в соревнованиях.

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима» в соревновательной версии «Классический русский жим»

«Командный зачёт»:

1 место 10 очков

2 место 8 очков

3 место 6 очков

4 место 4 очка

5 место 2 очка

Участие в соревнованиях 1 очко

«Классический русский жим»:

Все участники в «Классическом русском жиме» выполняют по одному зачетному подходу на максимально возможное количество повторений к весу штанги в той номинации, которую выбрали самостоятельно. В зачет идет результат не менее восьми повторений. Время одного. Победители и призеры выявляются по формуле коэффициента атлетизма (ФКА).

«Классический русский жим»:

1. «Категория вес штанги 35 кг (возраст спортсмена до 15 лет включительно);
2. «Категория вес штанги 55 кг (возраст спортсмена до 18 лет включительно, ограничения в весе 75 кг)»;
3. «Категория вес штанги 75 кг (возраст спортсмена до 23 лет)»;
4. Категория вес штанги 100 кг (возраст до 23 лет включительно) »;

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Городской турнир проводятся на привлеченные средства спонсоров, средства федерации "Федерация русского жима" Республики Башкортостан. Расходы, связанные с командированием участников и тренеров (проезд в оба конца, суточные и другие расходы), несут командирующие организации.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры турнира награждаются медалями и грамотами Комитета по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа РБ.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки обязательны и принимаются до 22 декабря 2012 года на телефон на E-mail gibssan666@inbox.ru и по телефону +79272323666

Именные заявки и взносы подаются непосредственно в главную судейскую коллегию перед взвешиванием участников. При себе обязательно иметь паспорт или удостоверение личности с фотографией и датой рождения. Для членов МРОО «ФРЖ» иметь членский билет.

Городской турнир проводится среди всех желающих, независимо от принадлежности к МРОО «Федерация русского жима».

Вступить в члены "Федерация русского жима" Республики Башкортостан можно непосредственно на месте проведения соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ТУРНИР